



بازدید مسئولان وزارت نیرو و آبفا کشور از سامانه انتقال آب به شهر بانه

۲



برگزاری کارگاه توانمندسازی و اصلاح الگوی مصرف آب شرب ویژه دانش آموزان

۲



## آبفا کردستان آماده رویارویی با بحران؛ تمرین بزرگ استقرار در سنج بر گزار شد

صفحه ۲



تقدیر مدیر عامل از  
ایشان ارگان شرکت

۸



تقدیر آبفا کشور از حوزه  
بحران کردستان

۱



کلان روندهای منابع انسانی

۶



سندرم بینایی رایانه

۳

## حضور تیم عملیاتی مدیریت بحران و پدافند آبفا کردستان در رزمایش تمرینی شمالغرب کشور



این رزمایش به میزبانی استان زنجان با مشارکت استانهای: گیلان - زنجان - اردبیل - آذربایجانهای شرقی و غربی و کردستان برگزار شد. بر اساس سناریو طراحی شده، تیم عملیاتی کردستان در نصب شیر فشارشکن سایز ۳۰۰ با موفقیت و در مدت زمان تعیین شده کار را انجام و امتیاز کامل ارزیابی را دریافت کرد.

همچنین در این مانور مدیرکل مدیریت بحران و پدافند وزارت نیرو با اهدای لوحی از حیدر زمانی مدیر دفتر بحران و پدافند غیرعامل شرکت آبفا به دلیل حضور شایسته در مانور عملیاتی سطح یک مقابله با بحران زلزله شمالغرب کشور، تجلیل کرد.



**کارگاه توانمندسازی و اصلاح الگوی مصرف آب شرب ویژه دانش آموزان شهرک حسن آباد سنندج با همکاری سازمان مردم نهاد هه وراز کردستان برگزار شد**

مردم نهاد هه وراز کردستان برگزار شد. در این برنامه محمدعزیزی کارشناس آموزش همگانی و محمدپور مدیر سمن هه وراز کردستان آموزش های لازم را برای دانش آموزان ارائه کردند؛ همچنین بهاره پیشکاری مشاور امور بانوان شرکت آبفا کردستان نیز مواردی را برای والدین دانش آموزان و دعوت آنها به همکاری ارائه داد.

نمایش نقاشی های دانش آموزان، برگزاری مسابقه میان آنها و جایزه به برندگان از دیگر بخشهای این برنامه بود.

به همت مشاور امور بانوان و دفتر روابط عمومی شرکت آبفا کردستان، کارگاه اصلاح الگوی مصرف آب شرب برای دانش آموزان ناحیه منفصل شهری حسن آباد سنندج برگزار شد.

این برنامه در محل کتابخانه ماموستا هه ژار حسن آباد با حضور دانش آموزان مقاطع سنی مختلف و والدین آنها برگزار گردید.

این برنامه در راستای اجرای تفاهمنامه با جهاد کشاورزی در راستای اصلاح الگوی مصرف آب شرب و آموزش همگانی به دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی شهرک حسن آباد با همکاری سازمان

**بازدید مسئولان وزارت نیرو و آبفا کشور از سامانه انتقال آب به شهر بانه**

هیئت بازدید کننده از بخش های مختلف خطوط انتقال و تأسیسات مرتبط با این سامانه انتقال، بازدید به عمل آوردند. سامانه انتقال اضطراری آب شرب به بانه، یکی از پروژه های زیرساختی مهم در استان کردستان محسوب می شود که هدف آن تأمین پایدار آب شرب بانه است.

مدیران حاضر در این بازدید ضمن تأکید بر اهمیت آماده به کار بودن این سامانه در تمام فصول سال، وضعیت فنی، بهره برداری و آمادگی تجهیزات مورد نیاز برای انتقال آب از سد چراغ ویس را مورد بررسی قرار دادند. هدف اصلی این بازدید، تأمین آب و افزایش سطح تاب آوری شبکه آب شهر بانه عنوان شده است.

مدیران کل مدیریت بحران و پدافند غیرعامل وزارت نیرو و شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و مدیرکل دفتر آب شرکت مهندسی، با هدف ارزیابی میدانی و اطمینان از پایداری تأمین آب شرب شهر بانه، از سامانه انتقال اضطراری آب به این شهر بازدید کردند.

در این بازدید، سیفا... آقابیگی مدیرکل مدیریت بحران و پدافند غیرعامل وزارت نیرو، محمد امجد مدیرکل بحران و صالحی مدیرکل دفتر آب شرکت مهندسی آبفا کشور، مدیران و معاونین شرکت آبفا کردستان، مدیر پروژه و مدیران اداره منابع آب و آب منطقه ای و جمعی از مدیران بانه و عوامل اجرایی پروژه حضور داشتند.

**تمرین مانور استقرار شرکت آبفا کردستان برای مقابله با شرایط بحران برگزار شد**

و ماشین آلات نیز در مانور آماده به کار گردید و نفرات حاضر با لباس متحدالشکل و تجهیزات مورد نظر حضور یافتند.

در این مانور ضمن برقراری ارتباط با شرکت مهندسی آبفا کشور و حوزه مدیریت بحران و پدافند آخرین موارد لازم بررسی شد.

توسعه، مدیر دفتر بحران، مدیر ایمنی و بهداشت محیط، مدیر تصفیه خانه آب و واحدهای مختلف عملیاتی در محل تصفیه خانه آب شهر سنندج برگزار گردید، آخرین روش ها و مهارت های لازم برای استقرار در زمان برپایی مانور سراسری تمرین شد.

در این مانور چادرهای در نظر گرفته شده برای مانور به تعداد ۶ مورد برپا

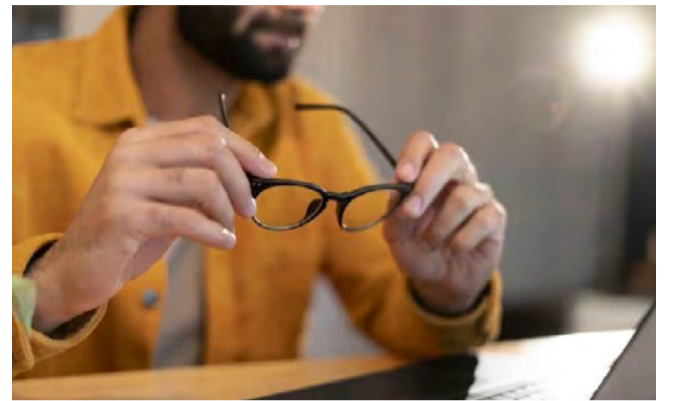


این تمرین در راستای نخستین مانور سراسری استقرار شرکت های آب و فاضلاب ایران در شرایط بحران که آبان ماه در اصفهان انجام خواهد شد، برگزار گردید.

در این تمرین که با مشارکت بیش از ۴۰ نفر و با حضور معاونین مهندسی و

## سندرم بینایی رایانه چیست؟

دفتر ایمنی و بهداشت



این روزها مردم استفاده بیشتری از خدمات اینترنتی و دیجیتالی می‌کنند و به همین دلیل مجبورند ساعت‌های بیشتری روی صفحه مانیتور تمرکز کنند. سندروم بینایی رایانه (CVS) اصطلاحی است برای مشکلات چشم یا بینایی که بر اثر استفاده طولانی مدت از رایانه رخ می‌دهد و از آن به عنوان فشار دیجیتالی هم نام برده می‌شود. تا ۹۰ درصد افرادی که به طور مستمر از رایانه استفاده می‌کنند با این مشکلات روبه رو می‌شوند.

### دلایل ابتلا به فشار چشم دیجیتال:

- استفاده نکردن منظم از عینک مخصوص مطالعه یا ضد انعکاسی • بالا رفتن سن • اصلاح نشدن عیوب چشم • نور خیره کننده صفحه نمایش
- قرار گرفتن در وضعیت نامناسب و نداشتن فاصله با صفحه نمایش • نور ضعیف
- تاثیر رایانه بر بینایی

### علائم سندرم بینایی رایانه:

- کاهش یا تاری دید • سوزش چشم • حساسیت به نور • سردرد • درد کمر و گردن

### راه‌های کاهش فشار چشم:

#### ۱. زاویه دید خود را تنظیم کنید:

زاویه نگاه شما نقش کلیدی در بوجود آمدن CVS دارد. اگر هنگام نگاه کردن به صفحه نمایش، چشم‌ها کمی به سمت پایین متمرکز شوند، راحت‌تر خواهید بود. برای داشتن بهترین زاویه، مرکز مانیتور، تبلت یا گوشی باید ۵۰ تا ۷۰ سانتیمتر از چشمان شما و ۱۰ تا ۱۲ سانتیمتر زیر سطح چشم باشد.

#### ۲. نور صفحه نمایش را تنظیم کنید:

حروف روی صفحه نمایش دیجیتالی به اندازه حروف روی صفحه چاپ شده واضح نیستند. تابش خیره کننده نور روی صفحه نمایش و کنتراست، بسیار آسیب‌زا است و می‌تواند آسیب شدیدی به چشمان شما وارد کند. باید صفحه نمایش خود را طوری قرار دهید که از تابش خیره کننده نورهای بالای سر یا پنجره‌ها جلوگیری شود. پرده پنجره‌ها یا بیندید یا لامپ‌های کم وات روی میزتان را تغییر دهید.

اگر نمی‌توانید نور را برای به حداقل برسانید، یک فیلتر برای صفحه نمایش خود بخرید.

#### ۳. از قانون ۲۰-۲۰-۲۰ استفاده کنید:

محدود کردن فشار چشم هنگام استفاده از رایانه یا دستگاه‌های دیگر برای مدت طولانی ممکن است به سادگی شبیه به استراحت‌های منظم میان کار برای شما باشد. اینجاست که قانون ۲۰-۲۰-۲۰ وارد عمل می‌شود. نحوه عملکرد آن به این صورت است: هر ۲۰ دقیقه، نگاه خود را از رایانه خود برگردانید و به مدت ۲۰ ثانیه به چیزی که ۲۰ فوت (۶ متر) دورتر است نگاه کنید. این کار به چشمان شما فرصتی برای تمرکز مجدد می‌دهد. نهایتاً پس از دو ساعت استفاده مداوم از کامپیوتر، ۱۵ دقیقه به چشمان خود استراحت دهید.

#### ۴. بیشتر پلک بزنید:

افراد به طور معمول در حین فعالیت عادی روزانه حدود ۱۸ بار در دقیقه پلک می‌زنند. اما کاربران رایانه معمولاً تقریباً کمتر پلک می‌زنند که احتمال ابتلا به خشکی چشم را افزایش می‌دهد. برای کاهش این خطر، به خود یادآوری کنید که بیشتر پلک بزنید و چشم‌هایتان را به صورت دوره‌ای با قطره‌های چشمی روان کننده مرطوب کنید. نکته دیگر هم این است که سعی کنید رطوبت اتاق خواب خود را در حدود ۴۰ درصد در هنگام خواب حفظ کنید. افزایش رطوبت هوا خطر ابتلا به خشکی چشم را کاهش می‌دهد.

#### ۵. هر چند وقت یکبار به چکاب بروید:

مشکلات بینایی مانند دوربینی یا آستیگماتیسم، مشکلات تمرکز یا هماهنگی چشم و تغییرات چشمی مرتبط با افزایش سن می‌تواند به خستگی چشم و درد اسکلتی اطراف چشم منجر شود. قبل از وخیم شدن علائم بهتر است یک متخصص شما را معاینه کند. اگر از عینک یا کنتاکت استفاده می‌کنید و برای دیدن واضح باید سر خود را به سمت صفحه خم کنید؛ ممکن است نیاز به تنظیم لنز داشته باشید. معاینه چشم می‌تواند به پیشگیری از درد در گردن، شانه‌ها یا کمر که در نتیجه انحراف بدن شما برای دیدن صفحه نمایش است، کمک کند. حتی اگر برای فعالیت‌های روزانه به عینک نیاز ندارید، ممکن است برای استفاده از رایانه یا دستگاه به آنها نیاز داشته باشید که مراجعه به چشم پزشکی می‌تواند به تعیین آن کمک کند.

#### ۶. قبل از رفتن به رختخواب، گوشی خود را کنار بگذارید:

نگاه کردن به لپ تاپ یا گوشی قبل از رفتن به رختخواب برای چشمان شما مضر است. همچنین می‌تواند با

مشغول کردن ذهن شما، خواب شما را مهار کرده و استراحت شبانه را برایتان سخت کند. بهتر است نیم ساعت تا یک ساعت قبل از رفتن به رختخواب، گوشی خود را کنار بگذارید.

### درمان سندرم بینایی رایانه

علائم CVS معمولاً پس از یک وقفه کافی در استفاده از صفحه نمایش از بین می‌رود. با این حال، افرادی که مشکلات زمینه‌ای چشمی یا بینایی دارند، باید برای جلوگیری از حملات بعدی CVS این مشکلات را درمان کنند. برخی از گزینه‌های درمانی موجود شامل موارد زیر است:

#### ۱- معاینات منظم چشم

۲- ویژن تراپی: ویژن تراپی شکلی از درمان است که هدف آن افزایش یا بهبود بینایی فرد می‌باشد. این درمان شامل استفاده از تمرین‌های چشم برای بهبود حرکت چشم و تمرکز است. ویژن تراپی می‌تواند گزینه‌ای برای افرادی باشد که با وجود استفاده از عینک اصلاحی یا لنزهای تماسی همچنان دچار CVS و سایر مشکلات بینایی هستند.

جراحی چشم با لیزر: برخی از افراد با مشکلات بینایی زمینه‌ای کاندیدهای خوبی برای جراحی لیزر چشم هستند. در این روش برای ایجاد تمرکز بهتر از لیزر برای تغییر شکل سطح چشم استفاده می‌شود.

### مسابقه شماره ۱۱۳

مجموع سن پدر و پسر ۵۰ سال است؛ پس از بیست سال سن پدر دوبرابر سن پسر خواهد شد. سن فعلی پدر چقدر است؟

الف) ۲۵ (ب) ۳۵ (ج) ۴۰ (د) ۴۵

همکاران گرامی پاسخ‌های خود را حداکثر

تا تاریخ بیست و پنجم هر ماه از طریق

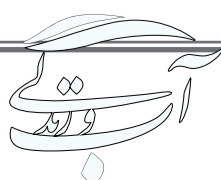
اتوماسیون برای آقای کیوان قاسمی کارشناس

روابط عمومی ستاد ارسال فرمایید.

پاسخ مسابقه شماره قبل: گزینه ۲

برندگان شماره قبل:

ابراهیم عبداللهی - ستاد  
حسن یعقوبی - مریوان



# نگذاریم آب رؤیای سبز کودکانمان شود.



وزارت نیرو  
شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور  
(مادر تخصصی)  
و سرپرنده ای را از آب و برق و گاز  
  
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان  
دفتر روابط عمومی

## کورته چپروک

## ماموستا شامی کرماشانی

 هاورپی راسته قینه  
ئه و کسه یه لهبیرت نکات

هاورپی راسته قینه کییه؟

سه‌ربازیک به سه‌رۆکه‌که‌ی وت: گهوره‌م هاورپیکه‌م نه‌گه‌راوه‌ته‌وه له مه‌یدانی جه‌نگ، داوات لی ئه‌که‌م با برۆم بگه‌ریم به شوینیدا. سه‌رۆکه‌که‌ی وتی: نامه‌ویت مه‌ترسی بجه‌یته سه‌ر ژینانی خۆت له پیناو پیاویکدا که‌له‌وانه‌یه مه‌دییت سه‌ربازه‌که بی ئه‌وه‌ی هیچ گرنگی بدات به وه‌لامی سه‌رۆکه‌که‌ی رۆیشت، دوای کاتژمیریک گه‌رایه‌وه و بریندار بوو به لām لاشه‌ی هاورۆ مردوو‌ه‌که‌ی هه‌لگرتبوو، سه‌رۆکه‌که‌ی شانازی به خۆیه‌وه کرد وتی: پیم وت مردوو، پیم بلۆ ئایا شایه‌نی ئه‌وه‌مو مه‌ترسیه‌بوو گه‌ران به‌شوین جه‌سته‌یه‌کی مردوو‌دا؟

سه‌ربازه‌که وه‌لامی دایه‌وه: به‌دل‌نیاییه‌وه گهوره‌م، چونکه کاتیک دۆزیمه‌وه هیشتا زیندوو بوو توانی بلیت: ((دلنیا بووم که تو دیت))

(هاورپی راسته قینه ئه‌وه کسه‌یه که له‌گه‌لتایه هه‌موو کاتیک، هه‌تا ئه‌گه‌ر هه‌موو کسه له‌بیرت بکات)

په‌ریشانم، په‌ریشانم، و لم که  
وه ده‌ردم ئاشنا کردی، نه‌کردی  
و لم که تا نه‌وه‌ید کسه‌ی وه‌ ده‌ردم  
نه‌کرد کسه‌ی ده‌عه‌وتم خوه‌م بیمه‌ مه‌مان  
نه‌ ساخت من، وه‌ فولاده‌ نه‌ وه‌ سه‌نگ  
وه‌ کام کسه‌ی نه‌گه‌ردد چه‌رخ تا سه‌ر  
خه‌رابم کرد خه‌رابات خه‌یال‌د  
وه‌ باده‌ی ته‌لخ جام زنده‌گانی  
وه‌ سه‌حرای خه‌یال چون قه‌یس سانی  
گوزه‌شت فه‌سل به‌هار و مووسم باخ  
له‌وه‌ ترسم بکیشید کار وه‌ هاوار  
و لم که‌ید یا نییه‌که‌ید ره‌حمی وه‌ حال‌م  
وه‌ ئه‌رواح شه‌ره‌ف سه‌وه‌گه‌ند که‌ دائم  
وه‌ کام دشمن بووم ئه‌ی دووس! شکایه‌ت؟  
و لم که! ولکه‌رد نیم سو‌ب له‌ مه‌حشر  
تو کردی بی سه‌ر و سامان شامی  
دوچار ده‌رد پنه‌انم، و لم که!  
سته‌مگه‌ر فکر ده‌رمانم، و لم که!  
دو سۆ رووژی که‌ مه‌مانم، و لم که!  
وه‌ کار خوه‌م په‌شیمانم، و لم که!  
هه‌ف هه‌شت ده‌ تیکه‌ سو‌قانم، و لم که  
نه‌ ده‌رویشم نه‌ سو‌لتانم، و لم که!  
وه‌ ده‌س چوو‌د عه‌قل و ئیمانم، و لم که  
ده‌می مه‌ست و غه‌زه‌لخوانم، و لم که!  
تو کردی ویل و وه‌یلانم، و لم که!  
وه‌ فکر له‌رز زمسانم، و لم که!  
نه‌که‌ی کسه‌ی گوش وه‌ ئه‌فغانم، و لم که  
ته‌نم کردی وه‌ زندانم، و لم که!  
مه‌لوول مه‌رگ وجدانم، و لم که!  
که‌ دووس بی قاتل گیانم، و لم که!  
تو کردی خار ده‌ورانم، و لم که!  
وه‌ مه‌ولا خوه‌م قه‌شه‌نگ زانم، و لم که!

## بسمه‌ تعالی

## آداب حقوق اجتماعی (حقوق زن) از دیدگاه اسلام

اولین حق زن (مه‌ریه) می‌باشد

آیه ۴ سوره مبارکه نساء خداوند می‌فرماید: (مه‌ریه‌های زنان را به‌عنوان هدیه‌ای خالصانه و فریضه‌ای خدایانه به‌آنان پرداخت کنید):

مه‌ریه فقط حق خود زن است و امی است برگردن شوهر که باید آن را به‌زن پرداخت می‌نماید و اصلاً مربوط به‌زمان طلاق نیست اگر شوهر در قید حیات مه‌ریه را پرداخت نکرده و فوت کند قبل از تقسیم ارث باید مه‌ریه زن و دیگر بدیهی‌ها از ترکه میت پرداخته شده آن موقع ارث تقسیم می‌شود در غیر این صورت شوهر باید در روز قیامت جوابگوی این حق باشد مگر اینکه زن با رضایت خودش حق را در اول زندگی یا اواسط زندگی یا آخر پیری به‌شوهرش ببخشد که صاحب ثوابی بس عظیم می‌گردد

ماموستا خادمیان

## آشنایی با کلمات کردی و گویش‌های مختلف آن

|               |              |            |
|---------------|--------------|------------|
| ده‌ستمچ       | رژد          | خسیس       |
| ده‌سته‌ئه‌ژنو | خه‌مبار      | غمناک      |
| ده‌سته‌ریقانه | سه‌وقات      | سوغات      |
| ده‌سته‌شکین   | فریوخواردو   | فریب‌خورده |
| ده‌سته‌وسار   | هه‌وسار      | افسار      |
| داخه‌که‌م     | به‌داخه‌وه   | متاسفانه   |
| ده‌سختن       | وه‌گیره‌ینان | گیرآوردن   |
| ده‌سته‌وانه   | له‌پک        | دستکش      |

## هفت کلانروند حوزه منابع انسانی در سالهای ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵



### تنوع و شمول

مفاهیم کلیدی:

#### تنوع - شمول - برابری - فرصت‌های برابر

در شرایط جهانی امروز، تنوع و شمول برای هدایت عملکرد و نوآوری ضروری است. تحقیقات نشان می‌دهد که تیم‌های متنوع، در خلاقیت و حل مسئله برتری دارند. در نتیجه شرکت‌ها باید سیاست‌هایی را برای ایجاد محیط‌هایی که همه بتوانند در آن پیشرفت کنند، ایجاد کنند. در حالی که این امر می‌تواند چالش‌هایی را ایجاد کند، فرصت‌های قابل توجهی را نیز برای رشد و توسعه ارائه می‌دهد.



### تحول در عملکرد منابع انسانی

مفاهیم کلیدی:

#### چشم‌انداز استراتژیک - فناوری اخلاقی - ارتباطات شفاف - مقاومت در برابر تغییر - داده‌های منابع انسانی

عملکرد منابع انسانی در حال تجربه یک تحول عمیق است که فراتر از وظایف اداری سنتی گسترش یافته و به یک ستون مرکزی استراتژی و فرهنگ سازمانی تبدیل شده است. این تغییر به دلیل ضرورت پرداختن به چالش‌های چند وجهی، از جمله ادغام فناوری، تغییر مداوم، همسویی با اهداف استراتژیک و در عین حال اولویت‌بندی رویکردی انسانی‌تر و اخلاقی‌تر ایجاد می‌شود. این تغییر پیچیده و در عین حال مهیج، مانند عمل قلب است، در حالی که می‌تپد پزشک باید آن جراحی کند.

ادامه دارد...

اگر چه سرعت تحول دیجیتال، مقوله‌ی جدید نیست اما در سال‌های اخیر به طور قابل توجهی تشدید شده است.

محور اصلی این تکامل، ادغام هوش مصنوعی و فناوری‌هایی مانند بلاکچین و VR/AR، در فرآیندهای حوزه‌ی منابع انسانی است. این ادغام پاسخی است به چالش تاریخی بهره‌وری. با این حال، بسیار مهم است که این تغییر از نظر اخلاقی و انسانی نیز مورد بررسی قرار بگیرد. در حالی که این ابزارها پتانسیل بسیار زیادی را ارائه می‌دهند، نیاز مبرمی برای جلوگیری از انجام اعمال غیرانسانی و اولویت دادن به حفاظت از داده‌های شخصی وجود دارد.



### سلامت روان و بهزیستی در محیط کار

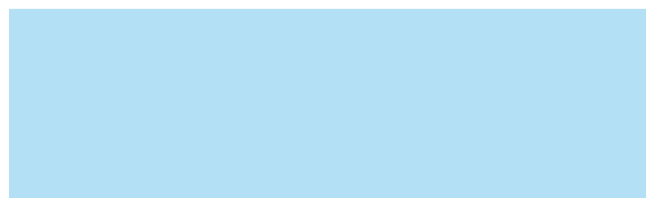
مفاهیم کلیدی:

#### سلامت روان - بهزیستی در محیط کار - فرسودگی شغلی - حمایت روانی - تاب‌آوری سازمانی

این کلانروند از تغییر قابل توجه در اولویت‌های محل کار سرچشمه می‌گیرد، جایی که سلامت روانی کارکنان در مرکز سیل اهمیت قرار گرفته است.

سلامت روان که قبلاً تحت الشعاع مدیریت ریسک‌های روانی-اجتماعی قرار داشت، اکنون یکی از دغدغه‌های اصلی شرکت‌های پیشرو است. این تغییر با درک عمیق‌تر از چگونگی تأثیر استرس، انزوا و فشار بر عملکرد و رضایت شغلی انجام می‌شود.

همه‌گیری کووید-۱۹ این تغییر را تسریع کرد و نیاز حیاتی به حمایت روانی و انعطاف‌پذیری سازمانی را برجسته کرد. نادیده گرفتن این بعد انسانی در سلامت و موفقیت کلی شرکت تاثیرگذار است.



همانطور که در آستانه‌ی ورود به عصری جدید هستیم، متخصصان منابع انسانی در حال گذر از پیچ چالش‌ها و فرصت‌هایی هستند که نه تنها مسئولیت‌های آن‌ها، بلکه ساختار اصلی کار را نیز تغییر می‌دهد. این مقاله به بررسی هفت کلانروندی می‌پردازد که بر منابع انسانی در سال‌های ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵ تأثیر می‌گذارند و بینش‌های پیش‌روی سازمان‌ها و کارکنان را ارائه می‌دهند. به ما بپیوندید تا سوار بر قطار آینده پژوهی به آینده‌ی منابع انسانی سفر کنیم، جایی که نوآوری و انطباق کلید موفقیت است.

### مدیریت اشکال جدید کار

مفاهیم کلیدی:

#### دور کاری - کار هیبریدی - کار مجازی - فریلنسری - هفته‌ی کاری ۴ روزه

این کلانروند در پی پذیرش اشکال جدید کار مانند کار هیبریدی، دور کاری و کار مجازی ایجاد شده است. در دوران همه‌گیری کووید-۱۹- کسب‌وکارها برای تدام، نیازمند به تغییر رویه‌ی کاری و رو آوردن به کار از راه دور بودند که منجر به شناخت مزایای انعطاف‌پذیری برای تعادل بین کار و زندگی شد. فناوری‌های نوظهور، مانند (Metaverse)، نیاز به مدل‌های کاری انعطاف‌پذیر را بیش از پیش تقویت کرده است و در آینده نیز خواهد کرد. شرکت‌ها اکنون وظیفه دارند در سیاست‌ها و ساختارهای کاری خود تجدید نظر کنند تا دور کاری، کار هیبریدی و کار مجازی را ادغام نموده و در عین حال بهره‌وری، انسجام تیمی و فرهنگ شرکتی را تضمین کنند. این مقوله چالشی چندوجهی است که نیاز به انطباق استراتژیک دارد.

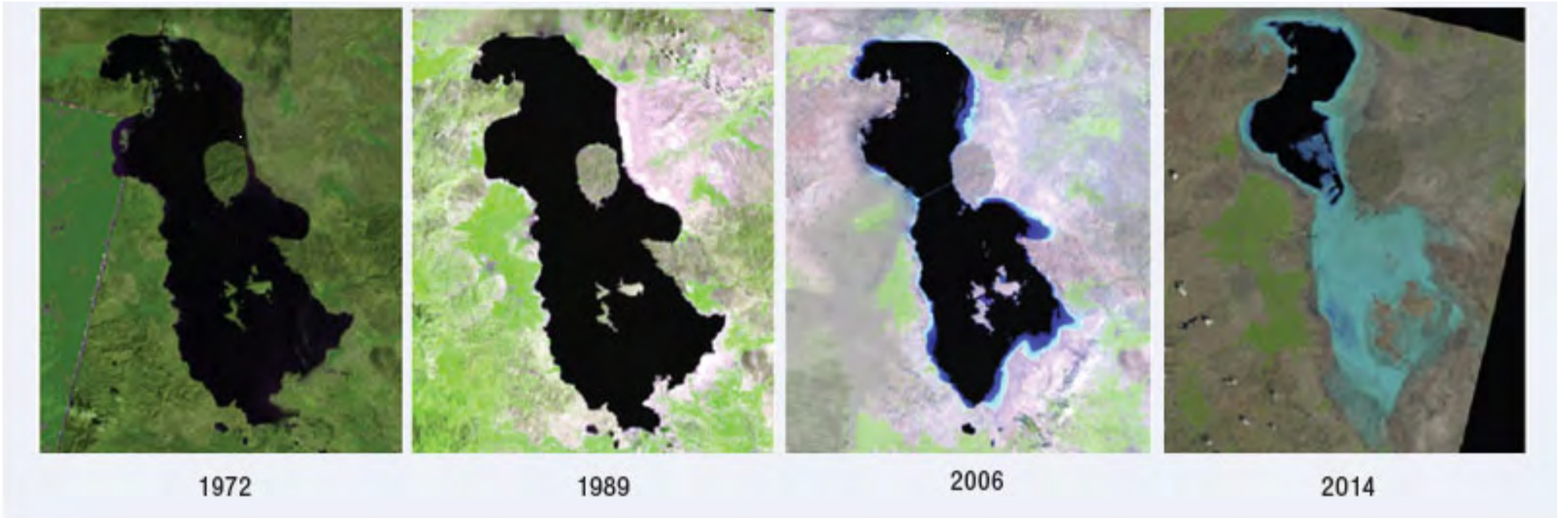


### دیجیتالی شدن ابزارها و شیوه‌ها

مفاهیم کلیدی:

#### جهان دیجیتال - هوش مصنوعی و هوش مصنوعی مولد - بلاکچین - واقعیت مجازی (VR) - واقعیت افزوده (AR)

## به سوی امنیت آب در ایران: چالش ها و فرصت ها (بهار ۲۰۱۷)



### بانک جهانی

### ترجمه: شهره صدری خانلو

### به سوی امنیت آب در ایران: چالش ها و فرصت ها

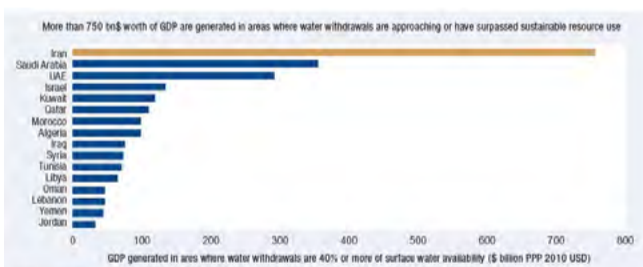
ایران در منطقه ای با بیشترین استرس آبی در جهان، بعنوان یکی از آسیب پذیرترین کشورها نسبت به آب شناخته میشود. در شرایط مطلق، ایران دارای جمعیت و تولید اقتصادی بیشتر در منطقه ای با برداشت آب بالا به نسبت سایر کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا قرار دارد. بیش از ۹۰٪ از جمعیت و تولید ناخالص ملی ایران در مناطقی قرار دارد که مصرف آب آنها در حال نزدیک شدن به مصرف ناپایدار و یا عبور از مصرف پایدار است و به همین دلیل است که اقدامات لازم برای اطمینان از دسترسی به آب ضروری است و رقابت به محدودیت رفاه و رشد آینده تبدیل نمیشود. با وجود این وضعیت، بهره وری آب در ایران کم است. سهم قابل توجهی از آب در کشاورزی مصرف میشود، و بازده اقتصادی در آب کشاورزی در ایران از جمله پایین ترین [میزان] بازدهی ها در بین منطقه است. قیمت آب شهری در ایران از جمله کمترین بهای آب در جهان است و عدم ارزش آب، نیاز به حفاظت از آن و همچنین قدرت و پایداری خدمات آب را تضعیف کرده است، و دولت را مجبور به پرداخت یارانه های قابل توجهی برای پوشش خدمات، هزینه های عملیاتی و تعمیر و نگهداری کرده است. وقتی آب کم میشود، محیط زیست بیشترین آسیب را متحمل میشود. کاهش سطح دریاچه ها و تالاب های بسیار قدیمی ایران با این کمبود آب، روبه افزایش است، زیرا هر ساله [مقدار آب] کاهش می یابد.

بحران آب، در صورت عدم مدیریت، می تواند هزینه های اقتصادی قابل توجهی به اندازه هزینه های اجتماعی سیاسی در پی داشته باشد. با وجود تاریخ طولانی و موفقیت آمیز مدیریت منابع آب ایران، چالش های قدیمی در حال تبدیل شدن به چالش های جدید و

از جمعیت ایران و تولید ناخالص ملی ایران در مناطقی قرار دارد که مصرف آب در آنها در حال نزدیک شدن و یا عبور از مصرف پایدار است و به همین دلیل اقدامات لازم برای اطمینان از دسترسی به آب ضروری است و به رقابت برای رفاه و رشد آینده محدود نمیشود.

به لحاظ مطلق، ایران دارای بالاترین سطوح تولید اقتصادی در مناطقی با برداشت بالای آب به میزان قابل دسترس آب در خاورمیانه و شمال آفریقا قرار دارد. این برآوردها براساس تجزیه و تحلیل مقیاسی است که در آن تنها اطلاعات تولید ناخالص ملی با داده های مربوط به برداشت آب و دسترسی به آب سطحی در محل مقایسه شده است.

این تنها ارزیابی مواجهه با استرس آبی را بدون تعیین اثرات مستقیم آن بر فعالیت های اقتصادی و مردم فراهم می کند. کار بیشتر برای ارزیابی اثرات آب در دسترس، تنوع و کیفیت در فرآیندهای اقتصادی و اجتماعی در سراسر ایران مورد نیاز است.



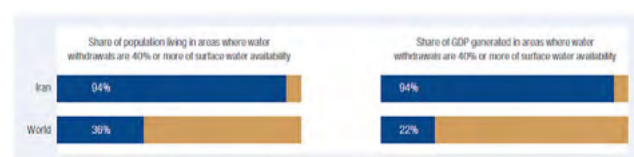
شکل ۲- تولید ناخالص داخلی در مناطقی که آب مصرفی ۴۰٪ یا بیشتر از منابع آب سطحی موجود است، توسط کشورها، اقتصاد، خاورمیانه و شمال آفریقا، ۲۰۱۰

توجه: این ارقام با استفاده از مقایسه تجزیه و تحلیل فضایی موقعیت تولید ناخالص داخلی برآورد شده است با برداشت آب از نرخ دسترسی به آب شیرین. تولید ناخالص داخلی بر حسب پتانسیل قدرت خرید (PPP) اندازه گیری میشود و با دلار آمریکا سال ۲۰۱۰ ثابت است.

### ادامه دارد...

در حال رشد هستند. با توجه به چالش های آب در ایران نیاز به ساخت اصلاح سیاست های جاری وجود دارد، همانطور که تجزیه و تحلیل ملی و [همچنین تجزیه و تحلیل منطقه ای] در جهت توسعه و اولویت بندی دخالت ها در زمینه های خاص دارد.

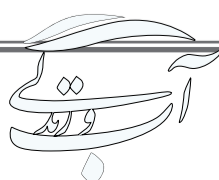
ایران دارای مدیریت سنتی قوی منابع آب است و از لحاظ تاریخی در مدیریت منابع تحت شرایط آب و هوایی بسیار متغیر و خشک موفق بوده است. بیش از ۲۵۰۰ سال پیش، ایرانیان قنات، سیستم مدیریت منحصر به فرد آبهای زیرزمینی را در مناطق بیابانی به منظور برداشت آب از چاه های مادر و انتقال آن به مزارع جهت آبیاری و یا شهرها (حسن، ۲۰۱۰) توسعه دادند. نوآوری های فنی قنات ها را محدود نکرد. ایرانیان قرن ها قبل از رومیان، سدها، کانال ها، کنترل سیلاب و زیرساخت های انتقال آب را قبل از بسیاری از ملیت ها ساخته بودند. آنها همچنین یک سیستم حکمرانی آب و مقررات قوی، نظارت و مکانیزم بازار را داشتند (مدنی، ۲۰۱۴ و مدنی و همکاران، ۲۰۱۶). با این حال، نشانه های کنونی کمبود شدید آب همراه با افزایش تقاضا، استفاده ناپایدار آب، و بهره وری پایین آب در میان عوامل دیگر، چالش آب ایران را تشدید می کند. دولت نیاز به رسیدگی به این مسائل را به رسمیت شناخته است و آب را بعنوان یک بخش اولویت دار در برنامه توسعه پنج ساله (۲۰۱۶-۲۰۲۱) قرار داده است.



شکل ۱- سهم تولید ناخالص داخلی و جمعیت ساکن در مناطقی که برداشت آبها در حال نزدیک شدن [به] و یا استفاده از منابع پایدار از بین رفته است.

### علائم کمبود شدید آب

قرار گرفتن ایران در معرض استرس آبی بسیار بالاتر از میانگین جهانی است. بیش از ۹۰٪



### تقدیر و تشکر



برگزاری میز خدمت امور آبفا شهرستان مریوان



اتمام عملیات توسعه شبکه آب شرب روستای آلتون سفلی سقز



آیهان زارعی فرزند همکار ستاد گلانه اردلان، در مسابقات فوتسال مقطع ابتدایی مدارس سنندج در قالب تیم مدرسه موفق به کسب عنوان قهرمانی و مدال طلا شد.



مدیرکل مدیریت بحران و پدافند شرکت مهندسی آبفا کشور با اهدای لوحی از تلاش های مدیرعامل و همکاران شرکت آبفا کردستان در زمینه اقدامات صورت گرفته در حوزه مدیریت بحران تقدیر نمود.



تقدیر مدیرعامل از ایثارگران شرکت



تقدیر مردم روستای وزمان از مدیر و پرسنل امور آبفا دیواندره به جهت رفع مشکل آب شرب این روستا



دوره آموزش ویدئومتری، سامانه دیده بان و شستشوی شبکه فاضلاب با حضور همکاران دفتر بهره برداری فاضلاب ستاد امور شهرستانها در مرکز منطقه ای غرب پژوهشگاه نیرو برگزار شد.



تیم بانوان دات شرکت آب و فاضلاب استان کردستان در مسابقات سراسری دات و تیراندازی خواهران وزارت نیرو به میزبانی اردبیل با ۴ ورزشکار به مصاف حریفان رفت و در پایان جام اخلاق را کسب کرد.

هول قمبر

اندرنا الیر

و بشر الصلوات الذین اذا اصابهم مصیبه قالوا

همکاران گرامی ستاد؛ آقایان کوروش اصلانی و سیروان مسلمی مقدم و سرکار خانم قمری بیورانی

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی (استانداری)  
روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک

شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir  
Email: info@abfa-kurdistan.ir

ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب  
استان کردستان / شماره ۱۲۰ / سال دوازدهم / مهر ۱۴۰۴

صاحب امتیاز:  
شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:  
ادریس شریفی

دبیر اجرایی:  
کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:  
نسرین الباد

دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:  
سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی

همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیعی